

Termine 2. Halbjahr 2018



Hebammenhaus
NÜRNBERG | FÜRTH

Geburtsvorbereitung Frauenkurs

7 x 120 Minuten
2 Abende mit Partner

Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	3. Juli – 14. August 2018
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	2. August – 13. September 2018
Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	11. September – 23. Okt. 2018
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	5. Oktober – 22. November 2018 ¹
Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	6. November – 18. Dez. 2018
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	6. Dezember – 31. Januar 2019 ²

¹ entfällt am 1. November [Allerheiligen]

² entfällt am 27. Dez. und 3. Januar [Weihnachtsferien]

Geburtsvorbereitung Paarkurs

7 x 120 Minuten

Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	11. September – 23. Okt. 2018
Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	6. November – 18. Dez. 2018

Geburtsvorbereitung Wochenende für Paare

2 x 4,5 Stunden

Freitags	17.00 – 21.30 Uhr	Termine siehe hebammenhaus.de
Samstags	10.30 – 15.00 Uhr	

Geburtsvorbereitung für Mehr- gebärende

(= ab dem 2. Kind) 6 x 120 Min.
zusätzlich 1 x mit Partner

Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	14. September – 19. Okt. 2018 ³
Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	9. November – 7. Dez. 2018

³ entfällt am 5. Oktober · Termine der Partnerstunden: siehe hebammenhaus.de

Säuglingspflegekurs

Kursgebühr: 45,- Euro pro Person
bzw. 80,- Euro pro Paar

Montags	18.00 – 21.00 Uhr	Beginn auf Anfrage, siehe www
Mittwochs	18.00 – 21.00 Uhr	

Fitness in der Schwangerschaft

abends, 7 x 60 Minuten
80,- Euro

Mittwochs	18.00 – 19.00 Uhr	Aktuelle Termine siehe www
-----------	-------------------	---

Yoga für Schwangere

9 x 75 Minuten
95,- Euro

Freitags	18.15 – 19.30 Uhr	
----------	-------------------	--

Anfrage/Anmeldung direkt bei A. Thiemann, Tel. (0911) 35 88 75, www.yoga-thiemann.de

Rückbildungsgymnastik

vormittags, 8 x 75 Minuten
mit Neugeborenen

Mittwochs	9.30 – 10.45 Uhr	4. Juli – 26. September 2018 ⁴
Montags	9.30 – 10.45 Uhr	10. September – 5. Nov. 2018 ⁵
Mittwochs	9.30 – 10.45 Uhr	10. Oktober – 5. Dez. 2018 ⁶
Montags	9.30 – 10.45 Uhr	12. November – 14. Jan. 2019 ⁷

⁴ entfällt am 8, 15., 22. und 29. August und 5. Sept. [Sommerferien] ⁵ entfällt am 29. Okt. ⁶ entfällt am 31. Okt. ⁷ entfällt am 24. und 31. Dez. [Weihnachtsferien]

Rückbildungsgymnastik

vormittags, 8 x 75 Minuten
mit Neugeborenen

Mittwochs	11.00 – 12.15 Uhr	4. Juli – 26. September 2018 ⁴
Montags	11.00 – 12.15 Uhr	10. September – 5. Nov. 2018 ⁵
Mittwochs	11.00 – 12.15 Uhr	10. Oktober – 5. Dez. 2018 ⁶
Montags	11.00 – 12.15 Uhr	12. November – 14. Jan. 2019 ⁷

⁴ entfällt am 8, 15., 22. und 29. August und 5. Sept. [Sommerferien] ⁵ entfällt am 29. Okt. ⁶ entfällt am 31. Okt. ⁷ entfällt am 24. und 31. Dez. [Weihnachtsferien]

Rückbildungsgymnastik

abends, 8 x 90 Minuten
ohne Neugeborene

Montags	19.30 – 21.00 Uhr	9. Juli – 27. August 2018
Montags	19.30 – 21.00 Uhr	3. September – 22. Okt. 2018
Montags	19.30 – 21.00 Uhr	5. November – 17. Dez. 2018 ⁸

⁸ nur sieben Abende

Babymassage

vormittags, 5 x 60 Minuten
80,- Euro

Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	18. September – 16. Okt. 2018
Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	13. November – 11. Dez. 2018

Bitte beachten

Wir bitten um Voranmeldung per Telefon oder E-Mail. Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Weitere Angebote, Termine und Infos findet ihr
immer aktuell auf www.hebammenhaus.de
und auf facebook.com/hebammenhaus

Königswarterstraße 58
D-90762 Fürth
Telefon 0911 3263503
Telefax 0911 3239313

www.hebammenhaus.de
info@hebammenhaus.de

HD
Hebammenhaus
NÜRNBERG | FÜRTH

Stand: 03/2018