

Termine 1. Halbjahr 2017



Hebammenhaus
NÜRNBERG | FÜRTH

Geburtsvorbereitung Frauenkurs

7 x 120 Minuten
2 Abende mit Partner

Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	10. Januar – 21. Februar 2017
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	9. Februar – 23. März 2017
Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	7. März – 18. April 2017
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	6. April – 18. Mai 2017
Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	2. Mai – 13. Juni 2017
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	8. Juni – 27. Juli 2017 ¹

¹ entfällt am 15. Juni [Fronleichnam]

Geburtsvorbereitung Paarkurs

7 x 120 Minuten

Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	10. Januar – 21. Februar 2017
Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	28. Februar – 11. April 2017
Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	18. April – 30. Mai 2017
Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	13. Juni – 25. Juli 2017

Geburtsvorbereitung Wochenende für Paare

2 x 4,5 Stunden

Freitags	17.00 – 21.30 Uhr	Beginn auf Anfrage, siehe www
Samstags	10.30 – 15.00 Uhr	

Geburtsvorbereitung für Mehr- gebärende

(= ab dem 2. Kind) 6 x 120 Min.
zusätzlich 1 x mit Partner

Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	13. Januar – 10. Februar 2017
Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	3. März – 31. März 2017
Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	28. April – 2. Juni 2017 ¹
Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	23. Juni – 21. Juli 2017

¹ entfällt am 26. Mai · Termine der Partnerstunden: siehe www.hebammenhaus.de

Säuglingspflegekurs

Kursgebühr: 45,- Euro pro Person
bzw. 80,- Euro pro Paar

Montags	18.00 – 21.00 Uhr	Beginn auf Anfrage, siehe www
Mittwochs	18.00 – 21.00 Uhr	

Fitness in der Schwangerschaft

abends, 6 x 60 Minuten
75,- Euro

Mittwochs	18.00 – 19.00 Uhr	Aktuelle Termine siehe www
-----------	-------------------	---

Yoga für Schwangere

9 x 75 Minuten
95,- Euro

Freitags	18.15 – 19.30 Uhr
----------	-------------------

Anfrage/Anmeldung direkt bei A. Thiemann, Tel. (0911) 35 88 75, www.yoga-thiemann.de

Rückbildungsgymnastik

vormittags, 8 x 75 Minuten
mit Neugeborenen

Mittwochs	9.30 – 10.45 Uhr	11. Januar – 8. März 2017 ¹
Montags	9.30 – 10.45 Uhr	6. Februar – 3. April 2017 ²
Mittwochs	9.30 – 10.45 Uhr	15. März – 17. Mai 2017 ³
Montags	9.30 – 10.45 Uhr	24. April – 3. Juli 2017 ⁴
Mittwochs	9.30 – 10.45 Uhr	24. Mai – 26. Juli 2017 ⁵

¹ entfällt am 1. März [Aschermittwoch] ² entfällt am 27. Februar [Rosenmontag]
³ entfällt am 12. und 19. April [Osterferien] ⁴ entfällt am 1. Mai und 5./12. Juni
⁵ entfällt am 7. und 14. Juni [Pfingstferien]

Rückbildungsgymnastik

vormittags, 8 x 75 Minuten
mit Neugeborenen

Mittwochs	11.00 – 12.15 Uhr	11. Januar – 8. März 2017 ¹
Montags	11.00 – 12.15 Uhr	6. Februar – 3. April 2017 ²
Mittwochs	11.00 – 12.15 Uhr	15. März – 17. Mai 2017 ³
Montags	11.00 – 12.15 Uhr	24. April – 3. Juli 2017 ⁴
Mittwochs	11.00 – 12.15 Uhr	24. Mai – 26. Juli 2017 ⁵

¹ entfällt am 1. März [Aschermittwoch] ² entfällt am 27. Februar [Rosenmontag]
³ entfällt am 12. und 19. April [Osterferien] ⁴ entfällt am 1. Mai und 5./12. Juni
⁵ entfällt am 7. und 14. Juni [Pfingstferien]

Rückbildungsgymnastik

abends, 8 x 90 Minuten
ohne Neugeborene

Montags	19.30 – 21.00 Uhr	9. Januar – 27. Februar 2017
Montags	19.30 – 21.00 Uhr	6. März – 8. Mai 2017 ¹
Montags	19.30 – 21.00 Uhr	15. Mai – 10. Juli 2017 ²

¹ entfällt am 17. April [Ostermontag] und 1. Mai [Tag der Arbeit]
² entfällt am 5. Juni [Pfingstmontag]

Babymassage

vormittags, 5 x 60 Minuten
80,- Euro

Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	17. Januar – 14. Februar 2017
Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	7. März – 4. April 2017
Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	25. April – 23. Mai 2017
Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	20. Juni – 18. Juli 2017

Stillcafé

Unkostenbeitrag 3,- Euro

Donnerstags	11.00 – 13.00 Uhr	Aktuelle Termine siehe www
-------------	-------------------	----------------------------

Bitte beachten

Wir bitten um telefonische Voranmeldung. Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Weitere Angebote, Termine und Infos findet ihr

immer aktuell auf www.hebammenhaus.de

und auf facebook.com/hebammenhaus

Königswarterstraße 58
D-90762 Fürth
Telefon 0911 3263503
Telefax 0911 3239313

www.hebammenhaus.de
info@hebammenhaus.de

HD
Hebammenhaus
NÜRNBERG | FÜRTH

Stand: 09/2016