

Termine 2. Halbjahr 2017



Hebammenhaus
NÜRNBERG | FÜRTH

Geburtsvorbereitung Frauenkurs

7 x 120 Minuten
2 Abende mit Partner

Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	4. Juli – 15. August 2017
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	3. August – 14. September 2017
Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	5. Sept. – 17. Okt. 2017
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	5. Okt. – 16. Nov. 2017
Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	7. Nov. – 19. Dez. 2017
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	7. Dez. – 1. Februar 2018 ¹

¹ entfällt am 28. Dezember und 4. Januar

Geburtsvorbereitung Paarkurs

7 x 120 Minuten

Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	12. Sept. – 31. Okt. 2017 ²
Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	7. Nov. – 19. Dez. 2017

² entfällt am 3. Oktober

Geburtsvorbereitung Wochenende für Paare

2 x 4,5 Stunden

Freitags	17.00 – 21.30 Uhr	Beginn auf Anfrage, siehe www
Samstags	10.30 – 15.00 Uhr	

Geburtsvorbereitung für Mehr- gebärende

(= ab dem 2. Kind) 6 x 120 Min.
zusätzlich 1 x mit Partner

Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	22. Sept. – 20. Okt. 2017
Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	10. Nov. – 8. Dez. 2017

Termine der Partnerstunden: siehe www.hebammenhaus.de

Säuglingspflegekurs

Kursgebühr: 45,- Euro pro Person
bzw. 80,- Euro pro Paar

Montags	18.00 – 21.00 Uhr	Beginn auf Anfrage, siehe www
Mittwochs	18.00 – 21.00 Uhr	

Fitness in der Schwangerschaft

abends, 7 x 60 Minuten
80,- Euro

Mittwochs	18.00 – 19.00 Uhr	Aktuelle Termine siehe www
-----------	-------------------	---

Yoga für Schwangere

9 x 75 Minuten
95,- Euro

Freitags	18.15 – 19.30 Uhr
----------	-------------------

Anfrage/Anmeldung direkt bei A. Thiemann, Tel. (0911) 35 88 75, www.yoga-thiemann.de

Rückbildungsgymnastik

vormittags, 8 x 75 Minuten
mit Neugeborenen

Montags	9.30 – 10.45 Uhr	10. Juli – 25. Sept. 2017 ³
Mittwochs	9.30 – 10.45 Uhr	6. Sept. – 25. Okt. 2017
Montags	9.30 – 10.45 Uhr	9. Okt. – 4. Dez. 2017 ⁴
Mittwochs	9.30 – 10.45 Uhr	8. Nov. – 17. Januar 2018 ⁵

³ entfällt vom 14.8. bis 4.9.2017 ⁴ entfällt am 31. Oktober

⁵ entfällt am 20. und 27. Dezember und 3. Januar 2018

Rückbildungsgymnastik

vormittags, 8 x 75 Minuten
mit Neugeborenen

Montags	11.00 – 12.15 Uhr	10. Juli – 25. Sept. 2017 ³
Mittwochs	11.00 – 12.15 Uhr	6. Sept. – 25. Okt. 2017
Montags	11.00 – 12.15 Uhr	9. Okt. – 4. Dez. 2017 ⁴
Mittwochs	11.00 – 12.15 Uhr	8. Nov. – 17. Januar 2018 ⁵

³ entfällt vom 14.8. bis 4.9.2017 ⁴ entfällt am 31. Oktober

⁵ entfällt am 20. und 27. Dezember und 3. Januar 2018

Rückbildungsgymnastik

abends, 8 x 90 Minuten
ohne Neugeborene

Montags	19.30 – 21.00 Uhr	17. Juli – 28. August 2017 ⁶
Montags	19.30 – 21.00 Uhr	4. Sept. – 23. Okt. 2017
Montags	19.30 – 21.00 Uhr	30. Okt. – 18. Dez. 2017

⁶ nur 7 x 90 Minuten

Babymassage

vormittags, 5 x 60 Minuten
80,- Euro

Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	12. Sept. – 10. Okt. 2017
Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	17. Okt. – 14. Nov. 2017
Dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	21. Nov. – 19. Dez. 2017

Bitte beachten

Wir bitten um Voranmeldung per Telefon oder E-Mail.
Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse werden
von den Krankenkassen bezuschusst.

Weitere Angebote, Termine und Infos findet ihr
immer aktuell auf www.hebammenhaus.de
und auf facebook.com/hebammenhaus

Stand: 03/2017

Königswarterstraße 58
D-90762 Fürth
Telefon 0911 3263503
Telefax 0911 3239313

www.hebammenhaus.de
info@hebammenhaus.de

HD
Hebammenhaus
NÜRNBERG | FÜRTH