

Termine 1. Halbjahr 2018



Hebammenhaus
NÜRNBERG | FÜRTH

Geburtsvorbereitung Frauenkurs

7 x 120 Minuten
2 Abende mit Partner

Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	9. Januar – 20. Februar 2018
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	8. Februar – 22. März 2018
Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	6. März – 17. April 2018
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	5. April – 24. Mai 2018 ¹
Dienstags	17.00 – 19.00 Uhr	8. Mai – 19. Juni 2018
Donnerstags	17.00 – 19.00 Uhr	7. Juni – 19. Juli 2018

¹ entfällt am 10. Mai [Himmelfahrt]

Geburtsvorbereitung Paarkurs

7 x 120 Minuten

Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	9. Januar – 20. Februar 2018
Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	6. März – 17. April 2018
Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	8. Mai – 19. Juni 2018
Dienstags	19.15 – 21.15 Uhr	26. Juni – 7. August 2018

Geburtsvorbereitung Wochenende für Paare

2 x 4,5 Stunden

Freitags	17.00 – 21.30 Uhr	Termine siehe hebammenhaus.de
Samstags	10.30 – 15.00 Uhr	

Geburtsvorbereitung für Mehr- gebärende

(= ab dem 2. Kind) 6 x 120 Min.
zusätzlich 1 x mit Partner

Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	12. Januar – 9. Februar 2018
Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	23. Februar – 23. März 2018
Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	13. April – 18. Mai 2018 ²
Freitags	9.00 – 11.00 Uhr	22. Juni – 20. Juli 2018

² entfällt am 11. Mai [Brückentag Himmelfahrt]

Termine der Partnerstunden: siehe hebammenhaus.de

Säuglingspflegekurs

Kursgebühr: 45,- Euro pro Person
bzw. 80,- Euro pro Paar

Montags	18.00 – 21.00 Uhr	Beginn auf Anfrage, siehe www
Mittwochs	18.00 – 21.00 Uhr	

Fitness in der Schwangerschaft

abends, 7 x 60 Minuten
80,- Euro

Mittwochs	18.00 – 19.00 Uhr	Aktuelle Termine siehe www
-----------	-------------------	---

Yoga für Schwangere

9 x 75 Minuten
95,- Euro

Freitags 18.15 – 19.30 Uhr

Anfrage/Anmeldung direkt bei A. Thiemann, Tel. (0911) 35 88 75, www.yoga-thiemann.de

Rückbildungsgymnastik

vormittags, 8 x 75 Minuten
mit Neugeborenen

Montags 9.30 – 10.45 Uhr 8. Januar – 5. März 2018³

Mittwochs 9.30 – 10.45 Uhr 31. Januar – 21. März 2018

Montags 9.30 – 10.45 Uhr 12. März. – 14. Mai 2018⁴

Mittwochs 9.30 – 10.45 Uhr 11. April – 13. Juni 2018⁵

Montags 9.30 – 10.45 Uhr 6. Juni – 23. Juli 2018

³ entfällt am 12.2. [Rosenmontag] ⁴ entfällt am 26.3. und 2.4. [Osterferien]

⁵ entfällt am 21. und 28.5. [Pfingstferien]

Rückbildungsgymnastik

vormittags, 8 x 75 Minuten
mit Neugeborenen

Montags 11.00 – 12.15 Uhr 8. Januar – 5. März 2018³

Mittwochs 11.00 – 12.15 Uhr 31. Januar – 21. März 2018

Montags 11.00 – 12.15 Uhr 12. März. – 14. Mai 2018⁴

Mittwochs 11.00 – 12.15 Uhr 11. April – 13. Juni 2018⁵

Montags 11.00 – 12.15 Uhr 4. Juni – 23. Juli 2018

³ entfällt am 12.2. [Rosenmontag] ⁴ entfällt am 26.3. und 2.4. [Osterferien]

⁵ entfällt am 21. und 28.5. [Pfingstferien]

Rückbildungsgymnastik

abends, 8 x 90 Minuten
ohne Neugeborene

Montags 19.30 – 21.00 Uhr 8. Januar – 26. Februar 2018

Montags 19.30 – 21.00 Uhr 5. März – 30. April 2018⁶

Montags 19.30 – 21.00 Uhr 7. Mai – 2. Juli 2018⁷

⁶ entfällt am 2.4. [Ostermontag] · ⁷ entfällt am 21.5. [Pfingstmontag]

Babymassage

vormittags, 5 x 60 Minuten
80,- Euro

Dienstags 10.00 – 11.00 Uhr 9. Januar – 6. Februar 2018

Dienstags 10.00 – 11.00 Uhr 20. Februar – 20. März 2018

Dienstags 10.00 – 11.00 Uhr 10. April – 15. Mai 2018⁸

Dienstags 10.00 – 11.00 Uhr 19. Juni – 17. Juli 2018

⁶ entfällt am 1.5. [Tag des Arbeit]

Bitte beachten

Wir bitten um Voranmeldung per Telefon oder E-Mail.
Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse werden
von den Krankenkassen bezuschusst.

Weitere Angebote, Termine und Infos findet ihr
immer aktuell auf www.hebammenhaus.de

und auf facebook.com/hebammenhaus

Königswarterstraße 58
D-90762 Fürth
Telefon 0911 3263503
Telefax 0911 3239313

www.hebammenhaus.de
info@hebammenhaus.de
E
B

HD
Hebammenhaus
NÜRNBERG | FÜRTH

Stand: 10/2017